Dos deseos. Espacio para ambos.

¿Quieres probar algo nuevo y a la vez conservar lo que te importa? Da voz a dos deseos que tiran en direcciones distintas, observa las circunstancias y elige un pequeño paso. No hay respuestas correctas; puedes dejar preguntas en blanco.

01 · Nombrar los dos deseos

¿Qué intenta proteger o hacer posible cada deseo? No hace falta descartar ninguno.

¿Qué situación concreta estoy considerando?

Una parte de mí quiere…

Me importa porque… ¿Qué protege?

Al mismo tiempo, quiero…

Me importa porque… ¿Qué protege?

02 · Observar las circunstancias

Un límite práctico es algo que puedes comprobar. Una suposición todavía no está confirmada. Algunos límites no cambian por reflexionar sobre ellos.

Un límite práctico que conozco

Una suposición que estoy haciendo

¿Cómo podría comprobar esa suposición?

Puedes compartir la hoja en blanco. Guarda las páginas completadas de forma privada.

03 · Elegir un pequeño paso

Elige algo que esté en tus manos, quizá una pregunta que te aporte información. No tienes que resolverlo todo hoy.

Un pequeño siguiente paso

¿Cuándo podría probarlo?

04 · Reservar un momento para revisar

Elige cuándo revisar y qué quieres observar, no un resultado que debas alcanzar.

¿Cuándo lo revisaré?

¿Qué observaré o me preguntaré entonces?

¿Te gustaría explorarlo en una conversación?

Solicitar una consulta gratuita de 30 minutos

Actualmente disponible para nuevos clientes · Máximo de 20 consultas iniciales gratuitas al mes.

https://polarity-one.brainer.one/enquiry?lang=es